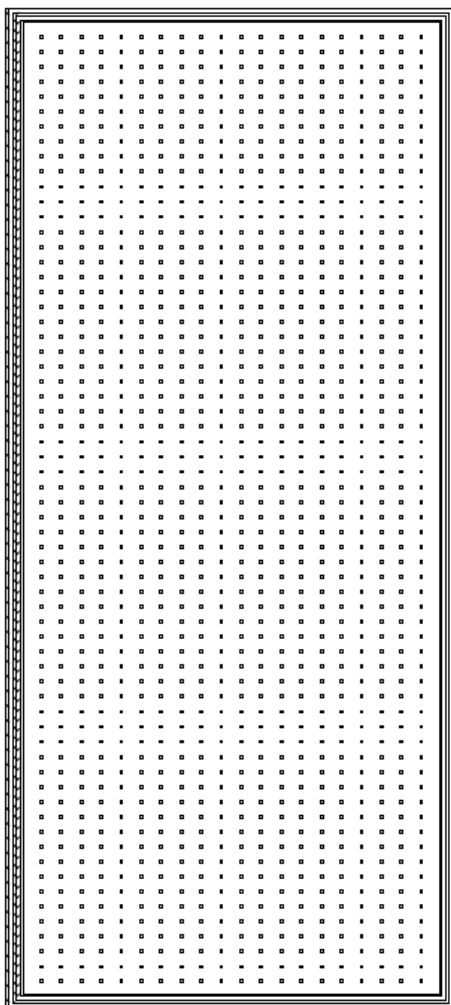


LightMat XL

Bedienungsanleitung



by Weber Medical

Inhalt

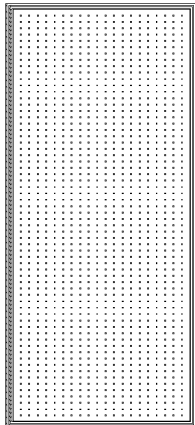
	Seite
1. Allgemein	
Deine LightMat	3
Lieferumfang	3
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	3
Gegenanzeigen	4
2. Sicherheit	
Signalwörter und Warnsymbole	4
Allgemein	4
Sicherheitshinweise	5
Typenschild	7
3. Über deine LightMat	
Material	8
Dioden	8
Controller	8
4. Inbetriebnahme	
LightMat anschließen	8
Bereite dich auf die Session vor	9
Funktionsübersicht	9
- Einschalten	9
- Dauer einstellen	9
- Intensität festlegen	10
- Wellenlänge(n) auswählen	10
- Frequenz festlegen	10
- Ausschalten	10
5. Anwendungsempfehlung	11
6. Aufbewahrung und Reinigung	11
7. Produktlebensdauer	11
8. Fehlerbehebung	12
9. Gewährleistung und Garantie	13
10. Hersteller- und Serviceadresse	14
11. Technische Daten	15

1. Allgemein

Deine LightMat

ACHTUNG: Nimm dir einen Moment Zeit, um alle wichtigen Informationen in dieser Anleitung, und insbesondere das Kapitel „Sicherheit“ aufmerksam durchzulesen.

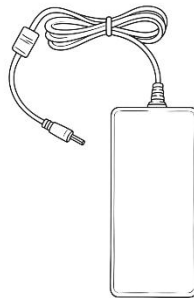
Lieferumfang



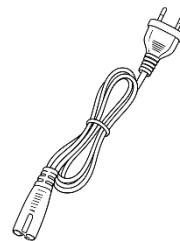
LightMat XL



Controller



Netzteil



Stromkabel



Schutzbrille



Elastisches Klettband



Aufbewahrungsbeutel



Bedienungsanleitung

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Rot-/Infrarot-Matte ist ein kabelgebundenes Gerät, das auf den Prinzipien der Photobiomodulation basiert. Sie kann für eine Dauer von 30-60 Minuten/Tag verwendet werden.

Die Matte verfügt über 1.280 Kombi LED-Dioden. Jede Diode kann jeweils zwei Wellenlängen abgeben: 650 nm (Rotlicht) und 850 nm (Nah-Infrarotlicht).

Die Dioden bestrahlen den Körper je nach Einstellung mit der gewünschten Wellenlänge, sowie unterschiedlichen Intensitäten und Frequenzen.

Die Matte ist nur für den privaten und nicht für den industriellen/kommerziellen Gebrauch bestimmt. Sie ist kein Medizin-, sondern ein Wellnessprodukt gemäß Produktsicherheitsgesetz. Sie ist für die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens gedacht und wurde nicht entwickelt, um Krankheiten oder andere gesundheitliche Probleme zu diagnostizieren, heilen, lindern oder zu behandeln.

Bitte beachte, dass im Falle des nicht bestimmungsgemäßen Gebrauchs die Haftung erlischt.

Gegenanzeigen

Anwendung bei Kindern (unter 16 Jahren), Schwangeren und bei Vorerkrankungen nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

Verwende die LightMat nicht:

- über offenen oder blutenden Wunden.
- wenn du an Krebs erkrankt bist oder bei Verdacht auf krebsartige Veränderungen.

Konsultiere vor der Verwendung der LightMat deinen Arzt, wenn du:

- an einer Erkrankung leidest, die deine Empfindlichkeit gegenüber Licht oder Sonnenlicht erhöht.
- Medikamente einnimmst oder Produkte verwendest, die die Lichtempfindlichkeit der Haut beeinflussen können. Hierzu zählen unter anderem bestimmte Arzneimittel zur Behandlung von Erkältungen, Allergien, Schmerzen oder Infektionen.

2. Sicherheit

Signalwörter und Warnsymbole



WARNUNG! Warnung vor möglicher Lebensgefahr und/oder schweren irreversiblen Verletzungen.

VORSICHT! Warnung vor möglichen mittleren und/oder leichten Verletzungen.



ACHTUNG! Hinweise beachten, um Sachschäden zu vermeiden.



HINWEIS: Hinweise in der Bedienungsanleitung beachten! Verwende die LightMat nicht, ohne diese Anleitung gelesen zu haben.



Warnung vor elektrischer Spannung.



Matte nicht im Hausmüll entsorgen.

Allgemein



Bei der Verwendung von elektrischen Geräten müssen grundlegende Sicherheitsmaßnahmen eingehalten werden. Die Nichtbeachtung dieser Maßnahmen kann zu Bränden, Stromschlägen, anderen Verletzungen, zur Beschädigung der LightMat sowie anderer Sachwerte führen. Bitte lies dir daher vor dem Gebrauch die folgenden Sicherheitshinweise aufmerksam durch.

Die Hinweise beziehen sich auf die Matte, das Stromkabel, das Netzteil und sämtliches Zubehör.

Halte diese Bedienungsanleitung stets griffbereit und bewahre sie gut auf, damit du sie bei einer Veräußerung an den neuen Besitzer weitergeben kannst.

Die sichere Handhabung der LightMat liegt in deiner Verantwortung. Sollte es während der Anwendung zu Problemen kommen, lies dir das Kapitel Fehlerbehebung durch. Wende dich an uns, falls das Problem weiterhin besteht.

Sicherheitshinweise

	 Vorsicht
	Dieser Gefahrenhinweis weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zu geringfügigen oder leichten Verletzungen führen kann, wenn die Sicherheitsmaßnahmen nicht befolgt werden.

Hautirritationen

Der Gebrauch der LightMat kann Hautreizungen oder allergische Reaktionen hervorrufen. Um dies zu vermeiden, solltest du das Gerät stets sauber und trocken halten.

Sollten die Irritationen dennoch fortbestehen, verwende die LightMat nicht weiter und kontaktiere deinen Arzt, falls die Symptome länger als 3 Tage anhalten.

Sollten Schmerzen, Taubheitsgefühle, Brennen oder Kribbeln auftreten, brich die Session sofort ab.

Aufgrund der Eigenschaften von infrarotem Licht ist es normal, dass sich die Matte erwärmt (ca. 40 °C).

Sollte die Matte während der Anwendung unangenehm heiß werden, ungewöhnliche Geräusche oder Rauch produzieren, entferne sie sofort von deinem Körper und trenne sie von der Stromversorgung.

Körperliche Beschwerden

Konsultiere deinen Arzt und verzichte vorübergehend auf die Verwendung der LightMat, wenn körperliche Beschwerden auftreten (zum Beispiel Krampf-/Ohnmachtsanfälle oder Augen-/Kopfschmerzen), von denen du annimmst, dass sie durch die Verwendung der Matte verursacht sein könnten.

Schäden am Gerät

Sollte deine LightMat beschädigt worden sein, verwende sie nicht mehr.

Um Verletzungen zu vermeiden, versuche nicht, die LightMat selbst zu öffnen oder auseinanderzubauen.

Handhabung

Gehe mit deiner LightMat sorgsam um. Lass sie nicht fallen und setze sie keiner offenen Flamme aus.

Verbinde die LightMat nicht mit anderen Geräten oder Zubehörteilen, die nicht in dieser Bedienungsanleitung beschrieben sind und nimm keine eigenmächtigen Veränderungen sowie An- oder Umbauten am Gerät vor.

	 Warnung
	Dieser Gefahrenhinweis weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen kann, wenn die Sicherheitsmaßnahmen nicht befolgt werden.

Schaue niemals direkt in die Dioden. Sichtbare und unsichtbare Strahlung kann die Augen schädigen.

Die Bedienung der LightMat entgegen der in dieser Anleitung beschriebenen Anweisungen kann zu einer gefährlichen Lichtexposition führen.

Ziehe das Stromkabel niemals am Kabel selbst, sondern am Stecker aus der Steckdose.

Verwende die LightMat nicht bei hohen Temperaturen oder bei direkter Sonneneinstrahlung.

Die LightMat darf während der Verwendung nicht von Decken, Kissen, Kleidung, o.ä. bedeckt sein.



Ausschließlich geeignet für eine Netzspannung von 110-240 V AC.

Zugelassener und nicht zugelassener Personenkreis

Die LightMat kann von Kindern unter 16 Jahren und Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder motorischen Fähigkeiten oder von unerfahrenen und ungeschulten Personen verwendet werden, sofern diese von einer verantwortlichen Person im Hinblick auf die sichere Nutzung des Geräts beaufsichtigt oder unterwiesen werden und sich der möglichen Risiken bewusst sind. Die Anwendung bei Kindern unter 16 Jahren darf nur nach vorheriger Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Reinigung und Pflege dürfen von Kindern nur unter Aufsicht durchgeführt werden.

Die LightMat darf nicht als Spielzeug verwendet werden. Wird das Gerät von Kindern oder in deren Nähe genutzt, beaufsichtige die Situation aufmerksam. Kinder können mögliche Gefahren nicht immer richtig erkennen.

Halte die LightMat von Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern fern. Verpackungsmaterialien oder sich lösende Komponenten können eine Erstickungsgefahr darstellen.

Das Stromkabel birgt ein Strangulationsrisiko. Bewahre es bei Nichtgebrauch ordnungsgemäß auf.

	 Hinweis
	Dieser Hinweis weist auf mögliche Sachschäden hin, die entstehen können, wenn die Sicherheitsmaßnahmen nicht befolgt werden.

ACHTUNG! Bitte beachte die folgenden Hinweise, um Sachschäden zu vermeiden:

Versuche nicht, die LightMat selbst zu öffnen oder auseinanderzubauen, um sie zu reparieren. Eine Missachtung kann zum Verlust möglicher Garantieansprüche oder zur Überhitzung führen. Wende dich immer an den Kundendienst, wenn deine LightMat repariert werden muss.

Die LightMat bietet keinen Schutz vor Wasser (IP-Schutzart: IPX0). Achte daher darauf, dass sie nicht feucht oder nass wird. Verwende die LightMat nicht mehr, wenn Feuchtigkeit eingedrungen ist.

Setze die LightMat keinen Extremtemperaturen oder direktem Sonnenlicht aus. Sie ist für Umgebungstemperaturen zwischen -20 °C und 50 °C ausgelegt. Bei Betrieb oder Lagerung außerhalb dieser Temperaturen kann die LightMat beschädigt werden. Setze die LightMat keinem abrupten Wechsel der Lufttemperatur oder der Luftfeuchtigkeit aus. Die zulässige relative Luftfeuchtigkeit beträgt 30 % bis 80 %.

Die maximale Betriebshöhe liegt bei 2.000 m über NN, ohne Druckausgleich.

Vermeide den Kontakt mit Staub oder Sand.

Wende beim Drücken der Tasten oder beim Anschließen eines Kabels oder Steckers niemals Gewalt an, da dadurch Schäden entstehen können, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind. Lässt sich der Stecker nicht problemlos anschließen, ist er möglicherweise nicht mit der LightMat kompatibel oder der Anschluss ist blockiert. Vergewissere dich, dass du ausschließlich das mitgelieferte Zubehör verwendest und die Anschlüsse frei von Verunreinigungen sind.

Um einen Kabelbruch zu verhindern, falte das Kabel nicht, sondern rolle es nach dem Gebrauch ein.

Entsorgung



Entsorge die LightMat getrennt vom Hausmüll und gemäß den geltenden umweltrechtlichen Gesetzen und Vorschriften, da eine unsachgemäße Entsorgung erhebliche Auswirkungen auf die Umwelt haben kann.

Zur kostenfreien Rückgabe stehen in deiner Nähe Sammelstellen für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zur Verfügung. Die Adressen erhältst du von deiner Stadt- bzw. Kommunalverwaltung.

Typenschild



Grafik 1: Typenschild

3. Deine LightMat

Material

Der Bezug der LightMat besteht aus Neopren, Polyurethan und Ethylen-Vinylacetat-Copolymer (EVA).

Alle Materialien sind nickelfrei.

Dioden

Die LightMat verfügt über Kombi LED-Dioden, die sowohl rotes als auch infrarotes Licht emittieren können.



Warnung: Bitte schaue niemals direkt in das Licht und leuchte anderen Personen nicht in die Augen, da dies zu schweren Augenschäden führen kann. Bitte trage beim Verwenden der Matte eine Schutzbrille.

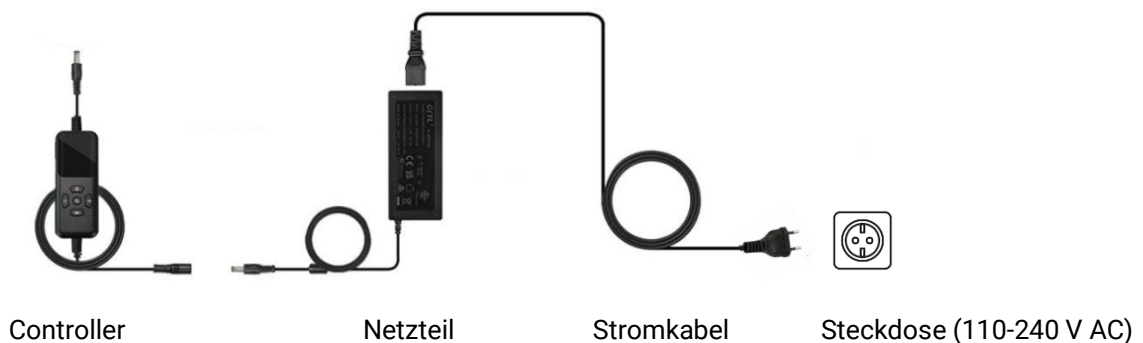
Controller

Die LightMat verfügt über einen Controller inklusive Display, über den Anwendungsdauer, Intensität, Wellenlänge und Frequenz eingestellt werden können.

4. Inbetriebnahme

LightMat anschließen

Verbinde das Netzteil mit Controller und Stromkabel. Stecke den Ausgang des Controllers in deine LightMat und schließe das Stromkabel an eine Steckdose an.



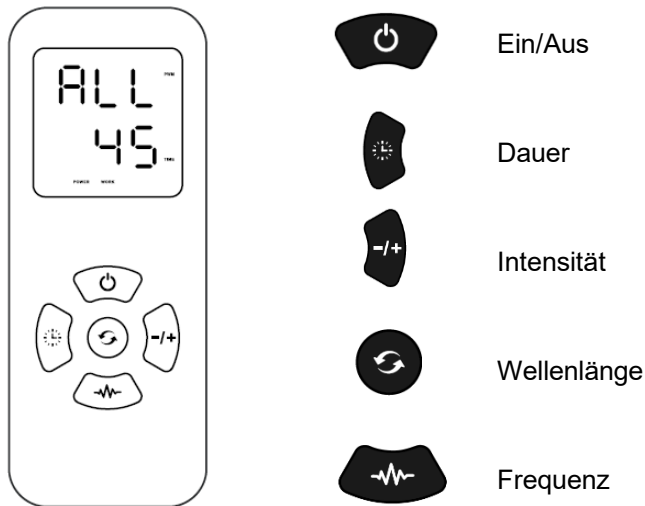
Grafik 2: Installation

Bereite dich auf die Session vor

Lege dich bequem auf die LightMat, entweder auf den Rücken oder auf den Bauch. Wenn du möchtest, kannst du im Anschluss eine zweite Session auf der jeweils anderen Körperseite durchführen.

Trage möglichst wenig Kleidung damit das Licht direkt auf die Haut treffen kann. Setze die Schutzbrille auf und nimm die gewünschten Einstellungen vor.

Funktionsübersicht



Grafik 3: Controller-Tasten

Einschalten

Drücke die **Ein-/Aus-Taste**. Beim Einschalten der Matte sind folgende Einstellungen standardmäßig voreingestellt:

Anwendungsdauer: 45 Minuten

Intensität: P1

Wellenlänge: 650 & 850 nm (ALL)

Frequenz: kontinuierlich (0 Hz)

Hinweis: Das Gerät verfügt über keine Speicherfunktion.

Gewünschte Dauer einstellen

Drücke die **Zeit-Taste** wiederholt, um die gewünschte Dauer auszuwählen: **15 | 30 | 45 | 60 Minuten**.

Gewünschte Intensität einstellen

Drücke die **-/+ Taste**, um die gewünschte Intensität auszuwählen:

P1 = Leistungsabgabe: 32,5 W

P2 = Leistungsabgabe: 65 W

P3 = Leistungsabgabe: 97,5 W

P4 = Leistungsabgabe: 130 W

4 levels average irradiance (The temperature changes when the intensity is adjusted. The higher the intensity, the higher the temperature.)		
Average Irradiance Levels	650nm	650nm+850nm
P1	26mW/cm²	56mW/cm²
P2	41mW/cm²	84mW/cm²
P3	55mW/cm²	112mW/cm²
P4	65mW/cm²	130mW/cm²

Grafik 4: Leistungsstufen

Gewünschte Wellenlänge(n) auswählen

Drücke die Taste zum Auswählen der **Wellenlänge**, um aus den folgenden Optionen zu wählen:

ALL = Rotlicht (650 nm) und Infrarotlicht (850 nm)

650 = Rotlicht (650 nm)

Gewünschte Frequenz festlegen

Drücke die **Frequenz-Taste**, um die gewünschte Frequenz auszuwählen:

H05 = Rhythmischer Modus: Das Licht geht in einem gleichmäßigen Rhythmus langsam an und anschließend langsam wieder aus.

H10 = 10 Hz: Innerhalb einer Sekunde schalten sich die LEDs 10-mal ein und aus.

H40 = 40 Hz: Innerhalb einer Sekunde schalten sich die LEDs 40-mal ein und aus.

Kontinuierlicher Modus = Das Licht bleibt dauerhaft eingeschaltet (0 Hz).

Hinweis: Die PULSE-Anzeige erscheint auf der linken Seite des Displays, sobald eine Frequenz (H05, H10 oder H40) ausgewählt ist. Im kontinuierlichen Modus (0 Hz) wird der PULSE-Schriftzug nicht angezeigt.

Sobald du deine Einstellungen vorgenommen hast, zeigt das Display die verbleibende Zeit bis zum Abschalten der Dioden an.

Ausschalten

Die LightMat schaltet sich nach Ablauf der eingestellten Zeit automatisch aus. Du kannst die Anwendung auch jederzeit vorzeitig beenden, indem du die **Ein-/Aus-Taste** drückst. Auf dem Display erscheint die Anzeige OFF.

Ziehe anschließend den Netzstecker aus der Steckdose. Trenne alle Kabel und verstau die Matte sowie das Zubehör ordnungsgemäß in der mitgelieferten Tasche.

Hinweis: Aufgrund der Restladung im Gerät kann das Display nach dem Trennen vom Stromnetz noch für einige Sekunden eingeschaltet bleiben. Es schaltet sich anschließend automatisch aus.

5. Anwendungsempfehlung

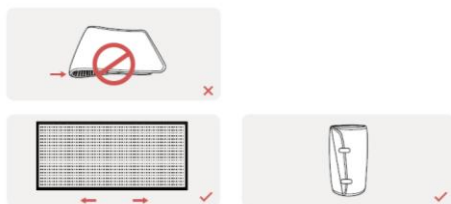
Verwende die LightMat, wann immer sie dich im Alltag unterstützen soll. Wir empfehlen eine tägliche Session von 15-30 Minuten pro Körperseite.

Zu Beginn solltest du mit einer geringen Intensität (P1) und einer kürzeren Dauer (15 Minuten) starten, um herauszufinden, wie du auf die Anwendung reagierst. Du kannst Intensität und Anwendungsdauer dann je nach Befinden von Session zu Session schrittweise erhöhen.

6. Aufbewahrung und Reinigung

Rolle deine LightMat nach der Verwendung auf und sichere sie mit dem Klettband, um sie vor Staub und Schmutz zu schützen. Anschließend kannst du sie in der mitgelieferten Tasche aufbewahren.

Wichtig: Falte die LightMat nicht, da dies zu Schäden am Produkt führen kann, die nicht von der Garantie abgedeckt sind.



Grafik 5: Ordnungsgemäße Aufbewahrung

Während der Anwendung kann es zu Schweißbildung kommen. Wir empfehlen, die Oberflächen nach der Benutzung zu reinigen. Verwende für die Reinigung ein abriebfestes, fussselfreies Tuch. Zum Befeuchten des Tuchs kannst du Wasser benutzen oder Reinigungsalkohol (wie z.B. 70%iges Isopropanol). Sprühe das Reinigungsmittel erst auf das Tuch und nicht direkt auf die Matte. Achte darauf, dass das Tuch nur feucht und nicht nass ist.

Schäden, die durch eindringende Flüssigkeiten verursacht werden, sind nicht von der Garantie abgedeckt. Benutze keine anderen Reinigungsmittel, um deine LightMat nicht zu beschädigen.

Reinige die LightMat bitte nur im ausgeschalteten Zustand.



ACHTUNG: Verwende keine Reinigungsmittel, die Ammoniumchlorid enthalten. Diese Chemikalien können zur Rissbildung im Material führen.

7. Produktlebensdauer

Die LightMat wurde so konzipiert, dass sie bei bestimmungsgemäßer Nutzung langlebig ist.

Die erwartete Lebensdauer der LightMat beträgt 20.000 Betriebsstunden.

Die LightMat ist mit Teilen ausgestattet, die einem natürlichen Verschleiß unterliegen (z.B. der Stoff). Die Lebensdauer dieser Teile hängt entweder von ihrer Einsatzhäufigkeit ab oder ist zeitlich begrenzt. Sie können ggf. von unserem Service-Team ausgetauscht werden.

8. Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die LightMat ...		
lässt sich nicht einschalten.	Die Matte befindet sich im Infrarot-Modus (850 nm). Die Dioden sind eingeschaltet, jedoch ist das Licht für das menschliche Auge fast unsichtbar.	Keine Maßnahme erforderlich.
	Die Kabel sind nicht ordnungsgemäß verbunden.	Verbinde die Kabel gemäß der Anleitung auf Seite 8 und versuche es noch einmal.
	Eines der Kabel ist kaputt.	Kontaktiere den Kundenservice und bitte um Ersatz.
wird sehr heiß. (eine leichte Erwärmung ist normal)	Das Gerät ist überhitzt.	Ziehe alle Stecker ab und trenne die LightMat vom Stromnetz. Schalte sie erst wieder ein, wenn sie vollständig abgekühlt ist.
reagiert nicht auf das Drücken der Tasten.	Der Controller ist kaputt.	Trenne die LightMat vom Stromnetz und ziehe alle Kabel ab. Schließe dann alle Kabel wieder an und versuche es erneut.

Falls dir keiner der Lösungsvorschläge weiterhelfen sollte, kontaktiere bitte unseren Kundenservice.

9. Gewährleistung und Garantie

Gewährleistung

Wir räumen dir 24 Monate Gewährleistung ein. Diese deckt ab Kaufdatum Herstellungsfehler an deiner LightMat ab, die bereits zum Zeitpunkt des Kaufs vorhanden waren.

Garantie

Was von der Garantie abgedeckt ist

Die Garantiezeit auf Material- und Fabrikationsfehler beträgt bei bestimmungsgemäßem Gebrauch ein Jahr und beginnt ab Kaufdatum. Die Garantie gilt sowohl für die LightMat als auch für jegliches Zubehör.

Nach Reparatur oder Austausch beginnt kein neuer Garantiezeitraum.

Was nicht abgedeckt ist

Wir übernehmen keine Garantie für die Reparatur oder den Austausch eines Produkts, sofern der Defekt auf Folgendes zurückzuführen ist:

- Unfallschäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Pflege, sowie unachtsame Bedienung des Geräts entstanden und daher nicht mit den Angaben dieser Bedienungsanleitung konform sind.
- Nutzung des Produkts über den bestimmungsgemäßen Gebrauch hinaus, was mehr als 1 Stunde täglich entspricht.
- Verwendung von Teilen, die nicht gemäß den Richtlinien des Herstellers montiert oder eingebaut wurden.
- Verwendung von Teilen und Zubehör anderer Hersteller.
- Reparaturen oder Änderungen, die nicht vom Hersteller oder seinen autorisierten Partnern vorgenommen wurden.
- Fehlerhafte Inbetriebnahme.
- Normaler Verschleiß.

Wende dich bitte an unseren Service, falls du unsicher bist, welche Fälle von deiner Garantie abgedeckt sind.

Einsenden von defekten Geräten innerhalb der Garantiezeit

Defekte Geräte oder Geräteteile können während der Garantiezeit ausreichend frankiert an eine unserer Serviceadressen gesandt werden. Die Reparatur oder der Austausch der LightMat erfolgt im Ermessen des Herstellers.

Bevor du jedoch ein Gerät einschickst, nimm Kontakt mit uns auf und halte deinen Kaufbeleg bzw. deinen Lieferschein parat. Bewahre daher bitte die Rechnung und den Lieferschein als Kaufnachweis sorgfältig auf. Ohne diese Belege werden dir sonst die Kosten sämtlicher anfallenden Arbeiten in Rechnung gestellt.

Wir informieren dich dann über das weitere Vorgehen.

Einsenden von defekten Geräten außerhalb der Garantiezeit

Auch nach Ablauf der Garantiezeit besteht die Möglichkeit, das defekte Gerät zur Reparatur einzuschicken. Bitte nimm auch in diesem Fall zunächst Kontakt mit uns auf, bevor du das Gerät einschickst.

Reparaturen, die nach der Garantiezeit anfallen, sind kostenpflichtig.

10. Hersteller- und Serviceadresse

Herstelleradresse:

Weber Medical GmbH

Sohnreistr. 4

37697 Lauenförde

Website: www.webermedical.com

Allgemeine Serviceadresse:

Weber Medical Systems GmbH

Sohnreistr. 4

37697 Lauenförde

Tel.: +49 5273 389 4506

E-Mail: info@wmedicalsistemas.com

Website: www.wmedicalsistemas.com

Wenn du Hilfe bei der Einrichtung oder Verwendung deiner LightMat benötigst oder unerwartete Vorkommnisse melden möchtest, wende dich bitte an die **allgemeine Serviceadresse**.

11. Technische Daten

Diodenfarben	Dioden-Typ	Anzahl	Wellenlängen
Rot/Infrarot	LED	1.280	650/850 nm

Max. Gesamt-Leistungsabgabe*	130 W
Max. Leistungsdichte	130 mW/cm ²
Frequenz	0 10 40 Hz oder rhythmisch
Timer	15 30 45 60 Minuten
Eingangsspannung	110-240 V AC
Ausgangsspannung	24 V DC
Ausgangsstrom	7,5 A
Zulässige Umgebungstemperatur	-20 °C bis 50 °C
Zulässige relative Feuchtigkeit	30 % bis 80 %
Maße	1.800 x 800 x 25 mm
Gewicht	3,3 kg

